



Lastekaitse Liit
Estonian Union for Child Welfare



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



HASARTMÄNGUMAKSU
NÕUKOGU



Save the Children

The Mary Foundation

MTÜ Lastekaitse Liit programm

„Kiusamisest vabaks!“

põhikoolitus

Tallinna 21.Koolis

Sigrit Nigulas



15. juuni 2018

www.lastekaitseliit.ee

märka last!
Lastekaitse Liit



Väärtused:
sallivus, austus, hoolivus, julgus

*„Elus ärge keskenduge edule, vaid pigem
väärtustele.“*

Albert Einstein

Alustada tuleb iseendast

- Kuidas ma näen enda rolli kiusamise ennetamisel?
- Kuidas ma annan head eeskuju?
- Kuidas ma räägin lastest?
- Kuidas ma räägin lastega?

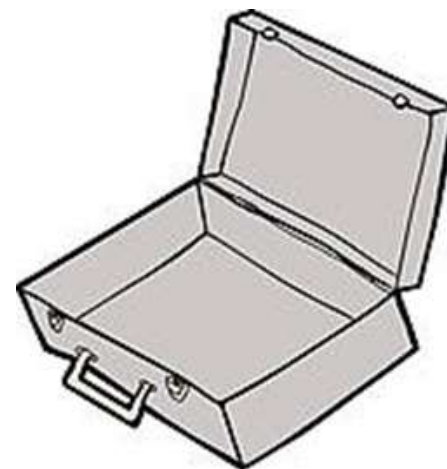


Kas see on piisav? Kuidas seda kõike toetada?

„Kiusamisest vabaks!“

Programmiga alustamine:

- Põhjalik tutvumine kohvri sisuga
- Sihtrühmade informeerimine:
 - Õpetajad
 - Lapsevanemad
 - Lapsed
- Tegevusplaan
- Viimine igapäevaellu



Ülevaade kohvri sisust (1):

- “Kiusamisest vabaks!” käsiraamat
- Massaažiprogramm põhikooli I astmele
- Raamat “Koos õues. Õuetegevuste raamat”
- Raamat “Paremad sõbrad. Sõprusprogramm”
- Teemakaardid
- Postkaardid
- Plakat “Viis nõuannet lapsevanemale”

Ülevaade kohvri sisust (2):

- Plakat “Meie väärtused”
- Teabelehed lapsevanemale
- Arutelukaardid lapsevanemale
- Arutelukaardid õpetajale
- Metoodikat tutvustava video flaier
- Õppemäng “Sõber Karu”
- Suur Sõber Karu

Laste kohtumine Sõber Karuga





Sõber Karu...

- ... on lohutaja
- ... on hääletoru



Põhiväärtuste ja hea kaaslase mõiste meeldetuletaja.
Sotsiaalsete käitumismudelite pakkuja.

Õpilaskoosolek ehk karukoosolek

- Karu keskne roll
- Õpetaja vastutus
- Ülesehitus
- Teemakaardid, massaaž, ... (eluline olukord)
- Rühma paigutus
- Järjepidevus, soovituslikult vähemalt kord nädalas



Teemakaardid

- Pilte võib mõista nii mitmel viisil, kui on ruumis vaatajaid
- Analüüsiioskuse arendamine
- Lahenduste leidmine
- Kestvus u 10-20 minutit



ALTERNATIIVE:

- Rollimängud, sellele järgnev arutus
- Ise teemakaardi joonistamine
- Laste kaasamine, nemad kui vestluse juhtijad

Massaaž

SEDA, KEDA PUUDUTATAKSE, EI KIUSATA.

- Hea ja halva puudutuse eristamine
- Sallimine, teineteisega arvestamine
- Tähelepanu igal lapsel
- Julgus öelda (keeldumine vs nõustumine)
- Kestvus u 10-15 minutit



Karukoosolekule loovalt täiendusi:

- Murede ja rõõmude postkast
- Heategude stend
- Heade mõtete kogum
- ...





märka last!

www.lastekaitseliit.ee

Lastekaitse Liit

Sõber Karu tuleb külla!

Rändav Sõber Karu aitab suurendada mõistmist ja annab õpilastele uusi teadmisi teineteisest, tuues sel moel välja programmi väärtusi.

Karupäeviku sissekanded:

- Päev Sõber Karuga
- Meie pere väärtused



Karupidu



Paremad sõbrad

Pikaajaline sõprusprogramm suurtele ja väikestele koolilastele.



EESMÄRGID:

- Kooliskäimine meeldivamaks
- Noorematele suurem turvatunne
- Vanematele õpilastele tunne, et neid väärtustatakse

Paremad sõbrad

- Sõbrapaaride ja asendussõprade moodustamine
- Programmi põhimõtete tutvustamine (sõbraks olemise piirid, tõelise sõpruse ja programmi sõpruse erinevus), ettevalmistavate tundide läbiviimine
- Esimene kohtumine
- Programmi tegevused
- Kontrollküsimused, tagasiside küsimustikud, lõputunnistus



Lapsevanemate kaasamine

Ainult teavitamisest ei piisa!

- Infokirjad
- Lapsevanemate koosolekud
- Sünnipäevade pidamise tava
- Ühised üritused
- Karu eest hoolitsemine
- Sõber Karu külas



Koostöö kolleegidega

Projektijuhtide ja töörühma ülesanded:

- Programmi tutvustamine, lõimimine tegevuskavasse ning selle rakendamine
- Tegevuse dokumenteerimine
- Üksteise innustamine, kogemuste vahetamine, tagasiside andmine
- Järjepidevuse tagamine



Arutelu kolleegidega

Ühtse tegutsemise lähtealuse loomine



- Kuidas me käitume kolleegidega?
- Kuidas me aitame üksteist pingelistes olukordades?
- Missugused ohud varitsevad lastevanemate ja õpetajate koostöös?
- Kas me oleme lastevanematele piisavalt kättesaadavad?
- Milliste lastega me pahandame kõige sagedamini? Kas selle asemel võiks midagi muud teha?
- Mida teha, et koolis valitseks parem õhkkond?
- ...

Millal seda kõike jõuda?

- Klassijuhataja tund
- Hommikune kogunemine
- Tundide häälestus, kokkuvõte
- Lõimimine ainetega
- Kriisilukorrad
- Koosolekud
- ...



Kokkuvõtvalt soovitusi:

- Programmiga seonduv nähtavale
- Aktiivne tegutsemine, et õpilaste huvi püsiks
- Fookus põhiväärtustel
- Koostöö, kaasamine (laps, kodu, kool)
- Loovuses on võti!



märka last!







Head praktiseerimist!



www.kiusamisestvabaks.ee
www.facebook.com/kiusamisestvabaks