

| Esmaspäev, 13.03.2017 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|---|-----------------|---------------|---------------|--------------------|---------------|
| 1. Makaroni-hakkliharoog tomati ja ananassiga | 280 | 17,74 | 12,72 | 49,17 | 392,7 |
| 2. Kapsa-kurgi-tomatisalad | 50 | 0,46 | 2,09 | 2,16 | 30,2 |
| 3. Porgandisalad oliivõliga | 50 | 0,47 | 2,19 | 4,14 | 39,3 |
| 4. Tee sidruniga | 200 | 0,05 | 0,02 | 14,27 | 58,8 |
| 5. Alma piim 2,5% | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 6. Leiburi Ruks | 20 | 1,58 | 0,24 | 8,54 | 43,7 |
| 7. Kodune sepik (Leibur) | 15 | 1,46 | 0,45 | 6,32 | 36 |
| 8. Joogivesi/Maitsevesi | | | | | |
| | | 28,36 | 22,91 | 95,19 | 719,6 |
| Teisipäev, 14.03.2017 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
| 1. Kodune seljanka | 300 | 5,91 | 9,58 | 18,88 | 190,7 |
| 2. Mahlakissell vahukoorega | 200 | 1,12 | 10,28 | 44,09 | 281 |
| 3. Pirni sektorid | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,6 | 48,8 |
| 4. Alma piim 2,5% | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Leiburi Eesti rukkileib | 30 | 2,1 | 0,29 | 13,95 | 68,5 |
| 6. Leiburi Kaerasepik | 15 | 1,5 | 0,47 | 6,59 | 37,5 |
| 7. Joogivesi/Maitsevesi | | | | | |
| | | 17,62 | 26,21 | 104,7 | 745,3 |
| Kolmapäev, 15.03.2017 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
| 1. Kanafrikassee juustuga | 125 | 8,55 | 14,58 | 3,59 | 185,4 |
| 2. Sõmer riis | 150 | 3,42 | 4,58 | 39,96 | 220,4 |
| 3. Hiinakapsa-viinamarjasalat | 50 | 0,68 | 1,66 | 3,17 | 31,2 |
| 4. Porgandi - pirnisalat õlikastmega | 50 | 0,45 | 1,69 | 4,04 | 34,1 |
| 5. Aedmarjamahl (suhkruta/Rõngu mahl) | 200 | 0,28 | 0,42 | 28,32 | 121,2 |
| 6. Alma piim 2,5% | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 7. Leiburi Ruks | 15 | 1,19 | 0,18 | 6,41 | 32,8 |
| 8. Must rukkileib (Eesti Pagar) | 15 | 0,99 | 0,19 | 7,65 | 37,2 |
| 9. Koolipuuvili PRIA toetusel: õun | | | | | |
| 10. Joogivesi/Maitsevesi | | | | | |
| | | 22,15 | 28,5 | 103,73 | 781,1 |
| Neljapäev, 16.03.2017 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
| 1. Kõogiviljasupp veiselihaga | 300 | 6,18 | 8,18 | 21,79 | 190,7 |
| 2. Kohupiimavaht kakaoga ja koduaiamoosiga | 130 | 15,35 | 8,9 | 24,45 | 245,9 |
| 3. Banaan (tk) | 0,5 tk | 0,5 | 0,24 | 10 | 45,3 |
| 4. Alma piim 2,5% | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Leiburi Ruks | 15 | 1,19 | 0,18 | 6,41 | 32,8 |
| 6. Leiburi Seemne Ruks | 15 | 1,31 | 1,28 | 5,79 | 40,9 |
| 7. Kodune sepik (Leibur) | 15 | 1,46 | 0,45 | 6,32 | 36 |
| 8. Joogivesi/Maitsevesi | | | | | |
| | | 32,57 | 24,42 | 85,35 | 710,6 |
| Reede, 17.03.2017 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
| 1. Praetud kalaburger | 80 | 9,99 | 9,51 | 11,54 | 176,8 |
| 2. Kartulipüree | 100 | 2,08 | 3,38 | 14,3 | 98,6 |
| 3. Sõmer riis | 50 | 1,14 | 1,53 | 13,32 | 73,5 |
| 4. Külma hapukurgikaste | 50 | 1,09 | 5,8 | 4,48 | 76,7 |
| 5. Peedisalad (peet, õlikaste) | 50 | 0,83 | 1,6 | 4,81 | 38 |
| 6. Aedviljatoorsalat (tomat, v.paprika, kapsas, v.kurk, till) | 50 | 0,52 | 1,63 | 3,7 | 32,5 |
| 7. Soe kibuvitsamarjajook | 200 | 0,53 | 0,2 | 24,15 | 103,1 |
| 8. Alma piim 2,5% / keefir 2.5% | 200 | 6,6 | 5,2 | 9,6 | 114,8 |
| 9. Leiburi Ruks | 15 | 1,19 | 0,18 | 6,41 | 32,8 |
| 10. Must rukkileib (Eesti Pagar) | 15 | 0,99 | 0,19 | 7,65 | 37,2 |
| 11. Joogivesi/Maitsevesi | | | | | |
| | | 24,96 | 29,22 | 99,95 | 783,9 |
| | Keskmine: | 25,13 | 26,25 | 97,78 | 748,11 |

Toiduportsjon koosneb põhiraast, lisandist, kahest erinevast salatist ja joogist omal valikul.

Allergeenide kohta roogades saab infot söökla peakokalt