

Esmaspäev, 06.06.2016	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kana-köögiviljarisoto	260	14,36	11,27	41,45	333,6
2. Kapsasalat tilliga	50	0,81	2,66	3,48	42,3
3. Tee	200	0	0	11,22	46
4. Alma piim 2,5%	200	6,6	5,2	10,6	118,9
5. Eesti rukkileib (Leibur)	30	2,37	0,36	13,95	70,3
		24,14	19,49	80,7	611,1
Teisipäev, 07.06.2016	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kartuli-frikadellisupp	300	9,67	14,21	23,03	266,3
2. Mahlakissell vahukoorega	225	0,5	0,02	46,42	192,6
3. Alma piim 2,5%	200	6,6	5,2	10,6	118,9
4. Eesti rukkileib (Leibur)	30	2,37	0,36	13,95	70,3
5. Kodune sepik (Leibur)	20	1,94	0,6	8,42	48,1
		21,08	20,4	102,43	696,1
Kolmapäev, 08.06.2016	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Makaronisalat singiga	200	13,05	14,87	19,61	272,2
2. Maasikad	75	0,42	0,06	20,49	86,3
3. Mahlajook	200	0,48	0,06	19,03	80,5
4. Alma piim 2,5%	200	6,6	5,2	10,6	118,9
5. Eesti rukkileib (Leibur)	30	2,37	0,36	13,95	70,3
		22,92	20,54	83,68	628,1
	Keskmine:	22,71	20,14	88,94	645,08

Kooli direktor

Menüü koostaja

Peakokk