

Esmaspäev, 21.12.2015	KOGUS	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kotlet sea-ja veisehakklihast	80 g	13,11	15,23	5,18	216,59
2. Keedetud makaronid	150 g	4,09	4,12	44,23	236,42
3. Külma kaste	50 g	1,55	15,55	2,29	160,42
4. Hiinakapsa-paprikasalat	50 g	0,73	3,15	2,76	43,61
5. Kakao	200 g	3,82	3,15	20,33	128,27
6. Eesti rukkileib (Leibur)	35 g	2,77	0,42	14,95	76,52
7. Õun (tk)	1 tk	0,4	0,72	19	86,24
		<b>26,45</b>	<b>42,34</b>	<b>108,74</b>	<b>948,07</b>

Kooli direktor

Menüü koostaja

Peakokk