

Esmaspäev, 21.12.2015	KOGUS	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Verivorst	80 g	5,92	5,1	8,66	107,23
2. Keedetud kartul	150 g	2,88	3,08	25,51	145,08
3. Hautatud hapukapsas	50 g	0,81	2,23	7,74	55,83
4. Pohlamoos	25 g	0,05	0	11,25	46,33
5. Kapsa-porgandisalat	50 g	0,47	2,66	4,65	45,74
6. Tee	200 g	0	0	11,23	46,05
7. Alma piim 2,5%	200 g	6,6	5,2	10,6	118,88
8. Eesti rukkileib (Leibur)	35 g	2,77	0,42	14,95	76,52
9. Piparkoogid	30 g	1,41	3,18	21,57	123,79
		20,92	21,88	116,16	765,46

Kooli direktor

Menüü koostaja

Peakokk